



ACCANTO A CHI SI PRENDE CURA

Affrontare i cambiamenti legati alla perdita di memoria, ai disturbi del linguaggio e del comportamento può rendere complessa la relazione e la gestione della quotidianità.

Ti aspettiamo agli **incontri gratuiti di gruppo ed individuali per familiari e caregiver di persone con demenza e Alzheimer**.

GRUPPO ABC

Il **Gruppo ABC** è uno spazio accogliente dove potrai **condividere le tue esperienze**, imparare strategie utili per la comunicazione con il tuo caro e **conoscere nuovi approcci** per affrontare meglio la situazione.

2 - 9 - 16 - 23 SETTEMBRE
dalle 17.30 alle 19.30

Presso **Auditorium "Cesare Golfari"**
Piazza Golfari, **Comune di Galbiate**

SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE

Hai bisogno di uno **spazio dedicato** per sentirti accolto e sostenuto rispetto alla fatica e allo stress emotivo derivanti dall'assistenza?
Puoi richiedere **incontri individuali** con una psicologa.

Per info e prenotazioni



ascolto.caregiver@impresasocialegrasole.org
340 1813090 (preferibilmente via WhatsApp)